

5 maneiras de Agradecer

POR RENATO DUARTE

*Que darei ao SENHOR por todos os seus
benefícios para comigo? (Salmos 116:12)*

Atribui-se o Salmo 116 ao rei Ezequias. Ele havia vivido um momento de grande dificuldade. O rei da potência dominante da época, de nome Assíria, havia cercado sua cidade com um poderoso exército - a narrativa desse episódio está em 2 Reis 18-19.

Ezequias descreve no Salmo 116 que laços de morte o cercaram, que viveu momentos de grande angústia e que sofrimentos infernais arrancaram sua paz, levando-o a uma profunda tristeza (versos 3, 4 e 8). Ezequias, então, fez o que estava em sua condição; buscou o único que poderia socorrê-lo. Clamou ao Senhor, entregou sua causa nas mãos de Deus, desabafou sobre suas angústias e confessou sua limitação (v. 4).

Deus, que é bom, justo e repleto de compaixão, ouviu a oração de Ezequias e, através do Anjo do Senhor, exterminou 185 mil soldados da Assíria numa única noite, obrigando o rei Senaqueribe a desistir de sua investida contra o povo de Deus.

Diante de tão grande livramento, Ezequias escreve o Salmo 116, expressando seu amor por Deus e desejando oferecer ao Senhor expressões de genuína gratidão (vv. 1-2, 8-9, 12-14, 17-19).

5 maneiras de Agradecer

POR RENATO DUARTE

Diante do frequente amor e cuidado de Deus por nós, que já nos livrou de diversas situações de morte e continua renovando diariamente sua graça e misericórdia, **o que podemos fazer para expressar nossa gratidão?** Ofereço a você 5 sugestões.

Em primeiro lugar, expressamos gratidão a Deus prestando-lhe louvor a adoração.

Deus é digno de receber glória, pois é a origem de todo bem que recebemos. Recebemos das mãos de Deus o sustento diário, a dádiva da salvação, a presença do Espírito Santo, a libertação do poder, da culpa e da condenação do pecado. Deus Pai, através de Jesus Cristo, quitou nossa dívida e nos justificou. Além disso, concedeu-nos olhos espirituais para enxergarmos as implicações da obra perfeita e maravilhosa de Jesus Cristo pelos seus eleitos. Diariamente, devemos bendizer, louvar e adorar o nome de Deus por todo bem que realizou e ainda realiza em nossas vidas. Devemos substituir as queixas, a ingratidão, a murmuração e boa parte dos pedidos por orações de louvor e gratidão.

Em segundo lugar, expressamos gratidão através da alegria e do contentamento pela salvação recebida..

Enquanto muitas pessoas se preocupam com as bênçãos materiais, Deus garantiu aos seus filhos a abundância das bênçãos espirituais nas regiões celestiais. Recebemos de suas mãos graça sobre graça e a garantia de que, em Cristo Jesus, fomos feitos os cidadãos mais prósperos de todos os tempos. Deus nos ama apesar de quem somos e a despeito do que fazemos. Ele nos chama para desfrutar de seu amor e descansar em sua bondade. Ele não impõe sobre nós fardos pesados. Antes, deseja que vivamos agradecidos a Ele como expressão da nossa alegria.



IGREJA
PRESBITERIANA
DO **SETOR SUL**

firmada na Palavra e conectada aos tempos

Em terceiro lugar, expressamos gratidão a Deus investindo a melhor parte do nosso tempo para desfrutar de intimidade com Ele.

Fomos criados para ter comunhão com Deus e, na medida em que o conhecemos melhor, temos nossas vidas transformadas.

Deus deseja nos conceder o melhor, tornar nosso coração próspero e nos fazer encontrar a verdadeira paz que excede todo entendimento. Aproveite esse privilégio e abra a bíblia, medite em suas palavras e desfrute de relacionamento com Deus através da oração. Faça isso algumas vezes por dia. Reduza ao máximo seu consumo de mídias sociais, de tempo na TV e no smartphone, e dedique-se a conhecer e se relacionar com Deus. Você será o maior beneficiado. O Salmo 16:11 nos diz: *Tu me farás ver os caminhos da vida; na tua presença há plenitude de alegria, à tua direita, há delícias perpetuamente.*

Em quarto lugar, expressamos nossa gratidão a Deus vivendo separados do pecado e consagrando nossas vidas a Ele

Demonstramos essa separação do pecado e nossa consagração a Deus ao cumprirmos nossa missão de ser sal e luz no mundo, de realizar obras de misericórdia, de servir a quem sofre, de ajudar outros a crescerem na relação com Deus e colocar em prática o que Paulo prescreve em Romanos 12.1-2: *Portanto, irmãos, pelas misericórdias de Deus, peço que ofereçam o seu corpo como sacrifício vivo, santo e agradável a Deus. Este é o culto racional de vocês. E não vivam conforme os padrões deste mundo, mas deixem que Deus os transforme pela renovação da mente, para que possam experimentar qual é a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.*

Em último lugar, expressamos nossa gratidão a Deus na medida que descansamos em seu amor e cuidado.

Não somos mais órfãos. Recebemos a benção da adoção. Fomos feitos filhos de Deus. Temos a garantia de que somos co-herdeiros com Cristo. Todas as dádivas concedidas a Jesus serão partilhadas conosco. Além de termos a certeza das benções futuras, Deus, nosso Pai, nos sustenta no dia a dia. Leve a ele seus fardos, confesse seus temores, busque a sábia orientação de Deus e peça direção para decisões difíceis. Nosso Pai garantiu que jamais nos abandonará, antes ele revelou: *Eu é que sei que pensamentos tenho a respeito de vocês, diz o SENHOR. São pensamentos de paz e não de mal, para dar-lhes um futuro e uma esperança. Então vocês me invocarão, se aproximarão de mim em oração, e eu os ouvirei. Vocês me buscarão e me acharão quando me buscarem de todo o coração. Serei achado por vocês, diz o SENHOR, e farei com que mude a sorte de vocês (Jeremias 31:11-14).*

perguntas para reflexão:

1. Como podemos melhorar nosso louvor e adoração para expressarmos a devida gratidão a Deus?
2. O pecado da murmuração é frequente em sua vida? Se sim, que consciência você precisa adquirir para aboli-lo de sua rotina?
3. Cite alguns motivos que você possui para agradecer?
4. Que mudanças podem ser feitas para melhorar seu tempo de intimidade com Deus?
5. Você tem exercido a missão de ser sal e luz no mundo? Sua família, amigos e conhecidos no ambiente de trabalho têm conhecido o Evangelho? Você tem desenvolvido a compaixão e misericórdia a quem sofre? Você está fazendo discípulos em obediência a ordem de Jesus? Que atitudes devem ser tomadas para que você seja fiel ao seu chamado?
6. Que áreas de angústia em sua vida precisam ser entregues ao cuidado de Deus para que você experimente descanso?

CLIQUE NOS LINKS ABAIXO E
ACESSE NOSSO CONTEÚDO:

www.abibliapuraesimples.com



A Bíblia Pura e Simples



A Bíblia Pura e Simples



@renatoduarte.com